Humus

Dificultad:

Ingredientes:
2 dientes de ajo medianos
400 gr de garbanzos cocidos
60 gr de agua
30 gr de zumo de limÃ³n
40 gr de sÃ©samo
1/2 cucharadita de sal
70 gr de aceite de oliva virgen extra
PimentÃ³n

PASO 1

Verter todos los ingredientes, excepto el pimentÃ³n, en un recipiente y triturar con la batidora. Se puede dejar enfriar un poco en la nevera pero siempre bien tapado. A la hora de servir, adornar con un chorrito de aceite de oliva, pimentÃ³n y un poco de sÃ©samo. Se puede servir junto con unos palitos de zanahoria o picos de pan.