



Humus



Dificultad:



Ingredientes:

2 dientes de ajo medianos
400 gr de garbanzos cocidos
60 gr de agua
30 gr de zumo de limón
40 gr de sésamo
1/2 cucharadita de sal
70 gr de aceite de oliva virgen extra
Pimentón

PASO 1

Verter todos los ingredientes, excepto el pimentón, en un recipiente y triturar con la batidora. Se puede dejar enfriar un poco en la nevera pero siempre bien tapado. A la hora de servir, adornar con un chorrito de aceite de oliva, pimentón y un poco de sésamo. Se puede servir junto con unos palitos de zanahoria o picos de pan.

